

When you go home, if diarrhea continues or returns:

It is very important that you take all your medication as prescribed by your doctor. You should not use any over the counter medications that will stop your diarrhea (e.g. Imodium).

If you begin to have watery diarrhea, fever and/or abdominal pain or tenderness, contact your Family Doctor or Nurse Practitioner immediately to start treatment. If you are unable to see your Family Doctor or Nurse Practitioner within the first 24 hours of the start of any of the symptoms listed, go to the Emergency Department closest to you to start treatment.

WHAT IS A C. DIFFICILE INFECTION?

Clostridioides difficile (C. difficile) is a bacteria that can live normally in the large intestine. C. difficile infections occur when antibiotics kill the good bowel bacteria and allow C. difficile to grow. When C. difficile grows, it produces toxins. These toxins can damage the bowel and may cause diarrhea. C. difficile infections are usually mild but sometimes they can be severe. In severe cases, surgery may be needed, and in extreme cases C. difficile infections may cause death. C. difficile is the most common cause of infectious diarrhea in hospitals or long-term care homes. If you have symptoms of a C. difficile infection, your doctor will ask for a sample of your watery stool. The laboratory will test the stool to see if C. difficile toxins are present. The main symptoms of a C. difficile infection are:

- watery diarrhea,
- fever,
- abdominal pain or tenderness.

WHO GETS A C. DIFFICILE INFECTION?

C. difficile infections usually occur during or after the use of antibiotics. The elderly or those with serious illnesses and poor overall health may be at increased risk of acquiring the severe form of a C. difficile infection.

HOW IS C. DIFFICILE SPREAD?

When a person has a C. difficile infection, the bacteria in the stool can contaminate surfaces such as toilets, handles, bedpans, or commode chairs. When touching these items, our hands can become contaminated. If we then touch our mouth without washing our hands, we can become infected. Our soiled hands can also spread the bacteria to other surfaces.

WHAT SPECIAL PRECAUTIONS ARE REQUIRED FOR C. DIFFICILE? WHAT DO I NEED TO KNOW?

Together we can take steps to stop the spread of C. difficile to other patients in the hospital:

- ✓ You will stay in a room by yourself until you are free from diarrhea for at least two days.
- ✓ Everyone who cares for you or visits you will wear gloves and a long-sleeved gown.
- ✓ A sign for "Contact Precautions" will be placed on your door to remind everyone who enters your room about the special steps.
- ✓ Your room and the equipment used in your room will be cleaned and disinfected regularly.

- ✓ Everyone who leaves your room will clean their hands.
- ✓ You will clean your hands and wear clean clothes or clean hospital gown before you leave your room.
- ✓ Always wash your hands after using the bathroom.
- ✓ Your activities outside your room may be restricted.

WHAT ABOUT MY FAMILY AND VISITORS?

Family and friends can still visit you in the hospital. The signs outside your room will show how to safely wear the gloves and gowns. Before leaving your room, your family and visitors must remove the gloves and gown, and dispose of them in the garbage located in your room. Then, they must clean their hands with alcohol hand rub. We ask that your family and visitors not assist other patients in your room. Instead, they can assist by using the call bell to ask for help. If they are visiting others in the hospital, they should visit you afterwards, not before.

WHAT SHOULD I DO AT HOME?

Healthy people like your family and friends who are not taking antibiotics are at very low risk of getting a C. difficile infection. It is important to follow these steps to prevent the spread of C. difficile:

- ✓ **Good Hand Hygiene** – Wash your hands with soap and water for at least 15 seconds:
 - after using the toilet,
 - after touching dirty surfaces,
 - before eating,
 - before preparing meals.
- ✓ **Cleaning the house** – Use household cleaners, preferably one that contains bleach. Follow the directions on the label and:
 - wet the surface well and clean using good friction,
 - allow the surface to air dry,
 - pay special attention to areas that may be soiled with feces such as the toilet and sink; remove any visible feces, and then clean.
- ✓ **Cleaning Clothes** – Wash clothes separately if they are heavily soiled with feces:
 - rinse off feces,
 - clean in a hot water cycle with soap,
 - dry items in the dryer on high heat, if possible,
 - dry clean where appropriate.
- ✓ **Cleaning Dishes** – Use the dishwasher or clean well by hand with soap and water.

Si la diarrhée persiste ou recommence à votre retour à la maison

Il est très important de prendre tous vos médicaments comme ils vous ont été prescrits par votre médecin. Ne prenez pas de médicaments en vente libre pour traiter la diarrhée (p. ex. Imodium).

Si vous commencez à avoir une diarrhée liquide, à faire de la fièvre ou à éprouver une douleur ou une sensibilité abdominale, appelez immédiatement votre médecin de famille ou votre infirmière praticienne pour amorcer le traitement. Si vous ne pouvez pas voir votre médecin ou votre infirmière praticienne dans les 24 heures suivant l'apparition des symptômes mentionnés ci-dessus, allez au service des urgences le plus près.

QU'EST-CE QU'UNE INFECTION À C. DIFFICILE?

Clostridioides difficile (C. difficile) est une bactérie qui peut vivre normalement dans le gros intestin. L'infection à C. difficile survient lorsque des antibiotiques tuent les bonnes bactéries présentes dans l'intestin, ce qui permet à la bactérie C. difficile de se multiplier et de produire des toxines. Celles-ci peuvent endommager l'intestin et provoquer la diarrhée. Habituellement, les infections à C. difficile sont bénignes, mais elles peuvent parfois être graves. Dans les cas les plus graves, la chirurgie peut être nécessaire, et dans les cas extrêmes, l'infection à C. difficile peut causer la mort. Cette bactérie est la principale cause de diarrhée infectieuse dans les hôpitaux et les foyers de soins de longue durée. Si vous présentez des symptômes d'infection à C. difficile, votre médecin vous demandera de fournir un échantillon de vos selles liquides, qu'on analysera en laboratoire pour détecter la présence de toxines de C. difficile. Les principaux symptômes d'une infection à C. difficile sont les suivants :

- diarrhée liquide;
- fièvre;
- douleur ou sensibilité abdominale.

QUI PEUT CONTRACTER UNE INFECTION À C. DIFFICILE?

Les infections à C. difficile surviennent habituellement durant ou après l'utilisation d'antibiotiques. Les personnes âgées et les personnes en mauvaise santé ou atteintes d'une maladie grave pourraient être plus vulnérables à la forme grave de l'infection à C. difficile.

COMMENT L'INFECTION À C. DIFFICILE SE PROPAGE-T-ELLE?

Quand une personne a une infection à C. difficile, la bactérie présente dans les selles peut contaminer les surfaces comme les sièges de toilette, les poignées, les bassins de lit ou les chaises percées. Par conséquent, lorsqu'on touche ces articles, les mains peuvent devenir contaminées. Si on se touche ensuite la bouche sans se laver les mains, on risque de devenir infecté. Les mains contaminées peuvent aussi transmettre la bactérie à d'autres surfaces.

QUELLES PRÉCAUTIONS SPÉCIALES FAUT-IL PRENDRE EN CAS D'INFECTION À C. DIFFICILE? QUE DOIS-JE SAVOIR?

Ensemble, nous pouvons prendre certaines mesures pour prévenir la propagation de l'infection à C. difficile à d'autres patients de l'hôpital.

- ✓ Vous serez isolé dans votre chambre pendant jusqu'à au moins deux jours après la fin de la diarrhée.
- ✓ Toutes les personnes qui vous rendront visite ou qui vous fourniront des soins devront porter des gants et une chemise d'hôpital à manches longues.
- ✓ On affichera une enseigne « Contact Precautions » sur la porte de votre chambre pour rappeler à quiconque entre dans votre chambre de prendre les précautions nécessaires.
- ✓ On nettoiera et on désinfectera régulièrement votre chambre et les appareils qui s'y trouvent.
- ✓ Tout le monde devra se laver les mains en sortant de votre chambre.
- ✓ Avant de sortir de votre chambre, vous vous laverez les mains et vous enfilerez une chemise d'hôpital ou des vêtements propres.
- ✓ Lavez-vous toujours les mains après être allé aux toilettes.
- ✓ On pourrait limiter vos activités à l'extérieur de votre chambre.

QU'EN EST-IL DE MA FAMILLE ET DE MES VISITEURS?

Les membres de votre famille et vos amis peuvent continuer à vous rendre visite à l'hôpital. Les enseignes à l'extérieur de votre chambre leur indiqueront la bonne façon de porter les gants et la chemise d'hôpital. Avant de sortir de votre chambre, vos visiteurs doivent retirer leurs gants et leur chemise d'hôpital et les jeter à la poubelle dans votre chambre. Ensuite, ils doivent se laver les mains avec le désinfectant pour les mains à base d'alcool. Nous demandons à vos visiteurs de ne pas aider les autres patients dans votre chambre; ils peuvent, toutefois, utiliser la sonnette d'appel si les patients ont besoin d'aide. Si vos proches rendent visite à d'autres patients à l'hôpital, ils devraient vous rendre visite en dernier, pas en premier.

QUE DOIS-JE FAIRE UNE FOIS DE RETOUR À LA MAISON?

Les membres de votre famille et vos amis en bonne santé qui ne prennent pas d'antibiotiques risquent peu de contracter une infection à C. difficile. Pour prévenir la propagation de cette bactérie, il est important de prendre les mesures ci-dessous.

- ✓ **Bonne hygiène des mains** – Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 15 secondes :
 - après être allé aux toilettes;
 - après avoir touché des surfaces malpropres;
 - avant de manger;
 - avant de préparer des repas.

- ✓ **Nettoyage de la maison** – Utilisez des produits nettoyants, préférablement ceux qui contiennent de l'eau de Javel. Suivez le mode d'emploi qui se trouve sur l'étiquette et :
 - mouillez bien la surface et nettoyez-la en frottant vigoureusement;
 - laissez sécher la surface à l'air;
 - prêtez une attention particulière aux surfaces sur lesquelles il pourrait y avoir des matières fécales, comme la toilette et le lavabo; éliminez les matières fécales visibles avant de nettoyer.

- ✓ **Lavage des vêtements** – S'il y a des matières fécales sur les vêtements, lavez ceux-ci séparément :
 - passez-les sous l'eau courante pour éliminer les matières fécales;
 - lavez les vêtements à la machine à l'eau très chaude et avec du détergent.
 - faites sécher les vêtements dans la sècheuse à haute température, si possible;
 - faites nettoyer les vêtements à sec au besoin.

- ✓ **Lavage de la vaisselle** – Utilisez le lave-vaisselle ou lavez bien la vaisselle à la main avec de l'eau et du savon.